

TALLERES PARA MEJORAR NUESTRA FAMILIA “COMO MEJORAR LA RELACIÓN CON NUESTROS HIJOS ADOLESCENTES”

FECHA: Jueves del 25 de octubre hasta el 20 de diciembre de 2018

Horario de 18:00h a 19:30h

Sesiones semanales. Gratuitas

Belén López del Río. Psicóloga de Familia

Mara Cuadrado Gamarra. Coordinadora CAEF Alcorcón-Móstoles

Objetivos:

- Mejorar las relaciones con nuestros hijos adolescentes.
- Aprender recursos útiles para resolver conflictos con ellos.
- Conocer los cambios que hemos de hacer como padres cuando nuestros hijos crecen.

Destinatarios:

Padres y madres o parejas de ambos que conviven con adolescentes.

Metodología:

Exposición teórico-práctica del tema con una metodología participativa y activa, con apoyo audiovisual.

Discusión en grupo de conflictos con adolescentes y aprendizaje de manejo de su conducta a través de dinámicas role-playing.

En un momento del grupo se invitará a los adolescentes a participar de la formación para negociar acuerdos que mejoren el clima familiar.

Contenidos de la sesión:

- Cambios en la adolescencia que conllevan cambios conductuales
- Las normas en casa cuando van creciendo
- Técnicas de negociación con adolescentes
- Recursos para poder limitar el comportamiento de nuestros hijos en su beneficio

AVENIDA DE LOS CASTILLOS, S/N. CASTILLO GRANDE, 2º PISO. ALCORCÓN (MADRID)
INSCRIPCIONES EN EL TELÉFONO: 910 01 54 03 o a través de mail caef@utesocial.com