

## NO OLVIDES, ES IMPORTANTE:

- ✓ El estudio diario es obligatorio ya que ese es tu TRABAJO.
- ✓ Tienes que diseñar un horario que esté estructurado semanalmente y convertirlo en una rutina.
- ✓ Ese horario debe consistir en dos horas diarias de estudio y debe ser realista.
- ✓ El tiempo dedicado a cada asignatura debes organizarlo en proporción a su dificultad para ti.
- ✓ La planificación debe ser flexible para adaptarse a las circunstancias pero, una vez establecida, hay que CUMPLIRLA.

EL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN SIEMPRE ESTARÁ ABIERTO PARA TI. SI NECESITAS AYUDA, ENTRA.



IES **Josefina Aldecoa**

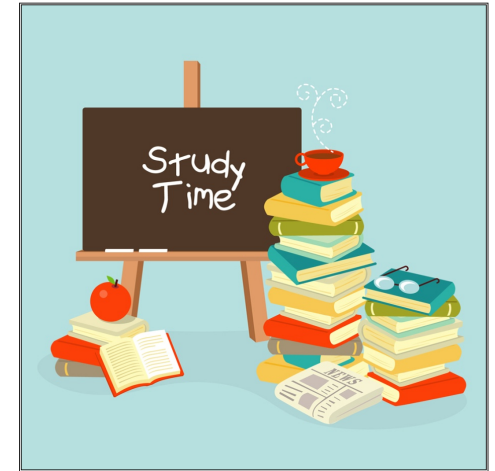
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN  
**Comunidad de Madrid**



FONDO SOCIAL EUROPEO  
**Unión Europea**



# ¿Puedo sacarle más rendimiento a mi tiempo de estudio?

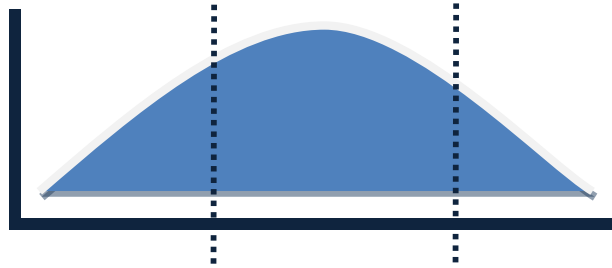


*¿Eres capaz de cantar una canción sin necesidad de oír la música, solo "oyéndola" en tu cerebro? Entonces eres capaz de aprobar cualquier asignatura. Solo tienes que planificar tu trabajo y tu tiempo.*

# APRENDE A ORGANIZARTE

✓ El estudio empieza atendiendo en clase.

✓ Tu concentración sigue el siguiente patrón:



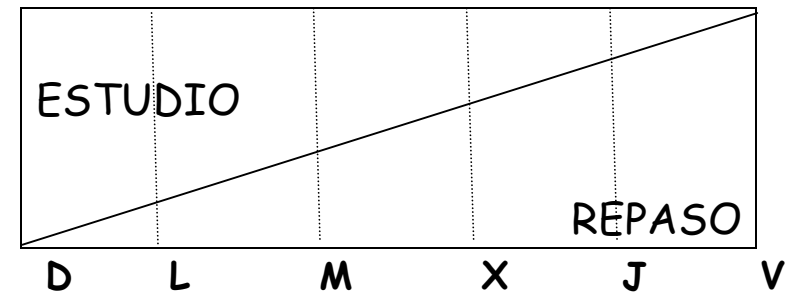
✓ Para rentabilizar esa concentración, tu horario de por la tarde debes organizártelo con el siguiente criterio:

1. Más fácil
2. Más difícil
3. Más te gusta

✓ En ese horario debes incorporar tiempo para todas las asignaturas que has tenido por la mañana en el instituto.

✓ Estudiar es dedicarle tiempo a la tarea. Para ello: toma apuntes en clase, haz los deberes diariamente, lee, comprende y relea los textos, subraya lo más importante una vez comprendido, realiza un esquema que te sirva de guía, resume lo que has aprendido y finalmente, memoriza los datos.

✓ Para no olvidar lo que has estudiado debes incorporar en tu planificación tiempo de repaso:



**PLANIFÍCATE, PONTE LAS PILAS..... Y A TRABAJAR**